



**ASSOGEVI ONLUS**  
ASSOCIAZIONE GENERAZIONI VICINE



In collaborazione  
con:



Con il  
Patrocinio di:



PATROCINIO  
REGIONE DEL VENETO



PROVINCIA DI  
VICENZA



Ordine degli Psicologi del Veneto  
(solo per seminari)



ULSS 6  
Vicenza



MIUR  
Ufficio Scolastico  
di Vicenza



Associazione Gemme



Lega Italiana contro i Disturbi d'ansia  
da Agorafobia e da attacchi di Panico

# StarBene

## Benessere e Psicologia

### MARZO 2016

Un mese di incontri e consulenze gratuiti  
per invitare il cittadino a prendersi cura di sé

Data / Orario	Sede	Titolo Seminario	Relatore
Mar 01/03/16 ore 20.30-22.30	Centro Civico 3	L'arte di generare felicità, trasformando la sofferenza	Viviana Dott.ssa Casarotto viviana.casarotto@gmail.com / 328.4350660
Mer 02/03/16 ore 20.30-22.30*	Centro Civico 3	Il bambino arrabbiato*	Andrea Dott. Maddalena e Micol Dott.ssa Dola andrea.maddalena.mail@gmail.com / 333.3365965 micol.dola@gmail.com / 348.8117993
Gio 03/03/16 ore 20.30-22.30	Centro Civico 3	Gender, genere... generi	Maria Dott.ssa Stocchiero mar.sto@virgilio.it / 0444.506513
Ven 04/03/16 ore 20.30-22.30	Centro Civico 3	A.A.A. CERCASI: Autostima, Autoefficacia, Assertività	Romina Dott.ssa Nocito romina.nocito@gmail.com / 388.1621909
Sab 05/03/16 ore 9.00-12.30*	Centro Civico 3	Alla scoperta del proprio mondo interiore*	Viviana Dott.ssa Casarotto viviana.casarotto@gmail.com / 328.4350660
Lun 07/03/16 ore 20.30-22.30*	Centro Civico 7	Respirando benessere*	Monica Dott.ssa Marinotto monica.marinotto@gmail.com / 347.1521686
Mar 08/03/16 ore 18.00-20.00	Centro Civico 3	Donne e benessere	A cura delle dott.sse: Casarotto, Ferrari, Fontana, Marinotto, Nocito, Stocchiero
Mer 09/03/16 ore 20.30-22.30	Centro Civico 7	Quando le diete non funzionano	Manuela Dott.ssa Zorzi manuzorzi@gmail.com / 347.5755353
Gio 10/03/16 ore 20.30-22.30*	Centro Civico 3	Impariamo a rilassarci!*	Stefano Dott. Pattaro psypattaro@gmail.com / 328.8469234
Ven 11/03/16 ore 20.30-22.30	Centro Civico 7	Nel castello dei destini incrociati: l'incontro con la propria storia familiare	Mariarosa Dott.ssa Ferrari mari.aprile@email.it / 339.5403247
Sab 12/03/16 ore 9.00-12.00*	Centro Civico 7	La danza della rabbia*	Maria Dott.ssa Stocchiero mar.sto@virgilio.it / 0444.506513
Dom 13/03/16 ore 15.00-17.00	Centro Civico 3	Festa della famiglia Ridiamo insieme - sessione di yoga della risata	Viviana Dott.ssa Casarotto e Franca Dott.ssa Fontana viviana.casarotto@gmail.com / 328.4350660 franca.fontana@ordinepsicologiveneto.it / 347.6981629
Lun 14/03/16 ore 20.30-22.30	Centro Civico 3	La separazione. Come aiutare i propri figli?	Tiziana Dott.ssa Caneva tiziana.caneva@ordinepsicologiveneto.it / 392.1634449
Mar 15/03/16 ore 20.30-22.30	Centro Civico 7	La depressione al femminile... tra mito e realtà	Maria Dott.ssa Stocchiero mar.sto@virgilio.it / 0444.506513
Mer 16/03/16 ore 20.30-22.30	Centro Civico 3	Ansia: nemica-amica	Lorenzo Dott. Zuccotti lorenzo.zuccotti@gmail.com / 347.9185950
Gio 17/03/16 ore 20.30-22.30	Centro Civico 3	La cura di chi si prende cura	Andrea Dott. Maddalena andrea.maddalena.mail@gmail.com / 333.3365965
Ven 18/03/16 ore 20.30-22.30	Centro Civico 7	Resilienza e forza d'animo, ovvero... avere una marcia in più per affrontare le difficoltà, lo stress, i cambiamenti e gli imprevisti	Manuela Dott.ssa Zorzi manuzorzi@gmail.com / 347.5755353
Sab 19/03/16 ore 9.00-12.00*	Centro Civico 3	Mal d'amore: quando l'amore fa soffrire*	Maria Dott.ssa Stocchiero mar.sto@virgilio.it / 0444.506513
Lun 21/03/16 ore 20.30-22.30	Centro Civico 7	"Non ti riconosco più!"	Micol Dott.ssa Dola micol.dola@gmail.com / 348.8117993
Mar 22/03/16 ore 20.30-22.30	Centro Civico 3	Abilità sociali in adolescenza	Franca Dott.ssa Fontana franca.fontana@ordinepsicologiveneto.it / 347.6981629
Mer 23/03/16 ore 20.30-22.30*	Centro Civico 3	Il disegno onirico: una fotografia dell'anima*	Monica Dott.ssa Marinotto monica.marinotto@gmail.com / 347.1521686
Gio 24/03/16 ore 20.30-22.30	Centro Civico 3	Come invecchiare bene	Maria Dott.ssa Stocchiero mar.sto@virgilio.it / 0444.506513
Mar 29/03/16 ore 20.30-22.30	Centro Civico 7	Lo sguardo dell'artista: le immagini pittoriche in psicoterapia, tra inesprimibile a parole e giochi di rispecchiamento	Mariarosa Dott.ssa Ferrari mari.aprile@email.it / 339.5403247
Mer 30/03/16 ore 20.30-22.30	Centro Civico 7	Attraversare il dolore per trasformarlo	Viviana Dott.ssa Casarotto viviana.casarotto@gmail.com / 328.4350660
Gio 31/03/16 ore 20.30-22.30	Centro Civico 7	Strumenti per affrontare la crisi	Maria Dott.ssa Stocchiero mar.sto@virgilio.it / 0444.506513

CENTRO CIVICO 3: Villa Tacchi/Salone, Vicenza - Viale della Pace, 87 • CENTRO CIVICO 7: Ferrovieri - Vicenza - Via Rismondo, 2

Per le consulenze private, contattare direttamente i relatori.

\* Seminario con prenotazione obbligatoria